

ZUR ERHOLUNG BÜSUM

VORSPEISEN

ZUR ERHOLUNG BÜSUM

(Since 2023)

(Zu unsere Hausgemachten Suppen reichen wir Knoblauch Baguette)

1. TOMATEN-CREMESUPPE

aus frischen Tomaten mit Sahne

5,90€

2. GULASCHSUPPE

mit herzhafter Einlage

6,90€

3. FISCHSUPPE „Bouillabaisse“

Mediterran gewürzt, mit verschiedenen Fischfilets

Klein 7,90€ Groß 12,50€

4. BRUSCHETTA

geröstetes Brot mit frischen Tomaten und Knoblauch

5,10€

5. BÜSUMER KRABBENSALAT

Frische Nordsee Krabben mit Radieschen

Gurke, Zwiebeln & Dill, dazu Knoblauch-Baguette

13,90€

6. CARPACCIO DI MANZO

Fein geschnittenes Rinderfilet mit Champignons

Rucola & Parmesan. Dazu Knoblauch-Baguette

13,90€

SALATE

Frische Blattsalatvariation mit Rucola, Tomaten, Gurken, Radieschen, roten Zwiebeln
Paprika und Karotten, begleitet von knusprigem Knoblauch-Baguette.
Dazu wählen Sie unser Hausdressing oder klassisches Balsamico-Essig mit Olivenöl.

7. ERHOLUNG SALAT (auch als Beilage erhältlich)

Klein 5,90€ | Groß 9,90€

8. BAUERN SALAT

knackig, frisch und mediterran mit Feta, Oliven & milde Peperoni

13,50€

9. INSALATA CON POLLO

Gemischter Salat mit zart gebratener Hähnchenbrust & Parmesan

16,90€

10. GARNELENSALAT „AGLIO E OLIO“

6 geschälte Garnelen, ohne kopf, gebraten mit Knoblauch
auf einem knackigen Salatbett

19,70€

(NORDSEE-SPEZIALITÄTEN)**11. NORDSEE-TELLER „Hausart“**

Frische Nordsee-Krabben, Matjes & Rollmops auf Rucola
dazu Remoulade, Bratkartoffeln Knoblauch-Baguette

24,70€**12. KRABBenPFANNE „Nordsee“**

Frische Nordsee-Krabben mit Spiegeleiern auf Bratkartoffeln

19,90€**13. KRABBen-RÜHREI „Küstenliebe“**

Frische Nordsee-Krabben mit Rührei dazu Bratkartoffeln

19,50€**14. KRABBenBROT „Deich & Meer“**

Frische Nordsee-Krabben auf gebuttertem Mischbrot
dazu Spiegeleiern und frischem Salat

19,70€**15. MATJES „Hausfrauen Art“**

Zarte Matjesfilets mit Äpfel, Zwiebeln und Gewürzgurken
in einer cremigen Sauerrahmsauce dazu Bratkartoffeln

18,90€**16. MATJES „Küsten Art“**

Zarte Matjesfilets mit grünen Bohnen und knusprigen
Speck dazu Bratkartoffeln und Remoulade

19,90€**17. MATJES „Büsumer Art“**

Zarte Matjesfilets mit frischen Nordseekrabben und
Spiegeleiern, dazu Bratkartoffeln

23,90€**18. NORDSEE-HACKSTEAK**

Saftiges Rinderhacksteak mit Spiegelei und
Nordseekrabben, dazu Pommes frites & Salat

24,50€**19. BAUERNFRÜHSTÜCK**

Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln & Ei
dazu Gewürzgurke und Salat

17,10€**20. BAUERNFRÜHSTÜCK „Seemannsglück“**

Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln & Ei, dazu
Nordsee Krabben, Gewürzgurke und Salat

21,90€

ZUR ERHOLUNG

FISCH

ZUR ERHOLUNG

(SPEZIALITÄTEN)

(Zu jedem Fischgericht reichen wir einen frischen Beilagensalat)

21. SCHOLLE „Büsumer Art“

Ganze, goldbraun gebratene Scholle mit frische-
Nordseekrabben, Zitronenbutter und Bratkartoffeln

29,90€

22. SCHOLLE „Finkenwerder Art“

Ganze Scholle mit kross gebratenem Speck
und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln

26,30€

23. SCHOLLE „Mediterran“

Ganze Scholle mit duftender Salbei-Butter
und Zitrone dazu Bratkartoffeln

24,90€

24. SCHOLLENFILET „Nordsee“

Zart gebratenes Schollenfilet mit cremiger
Sauce Hollandaise dazu Krokette

23,50€

Zusätzlich: mit **Frische Nordseekrabben**

+8,00€

25. FISCHTELLER „Erholung“

Feine Auswahl aus Lachs- & Zanderfilet mit drei
Garnelen und Baby-Calamari, verfeinert mit Kräuter-
Knoblauch-Öl, dazu Bratkartoffeln & Remoulade

27,50€

26. FISCHTELLER „Hafenliebe“

Zarte Zander- & Rotbarschfilets mit frischen-
Nordseekrabben in cremiger Safransauce, dazu Reis

29,90€

27. NORDSEE-KLASSIKER

Zarte Filets vom Rotbarsch & Seelachsfilet mit Frischen-
Nordseekrabben, dazu Bratkartoffeln & Remoulade

25,70€

28. LACHSFILET „Hausart“

Auf den Punkt gebratenes Lachsfilet, mit Kräuterbutter
oder hausgemachter Dill-Senfsoße dazu Bratkartoffeln

22,50€

29. LACHSFILET „Ofenglück“

Zartes Lachsfilet, kombiniert mit feinem Spinat
und einer cremigen Tomaten-Sahne-Soße
mit Käse überbacken. Dazu Salzkartoffeln

26,90€

(SPEZIALITÄTEN)

(Zu jedem Fischgericht reichen wir einen frischen Beilagensalat)

30. ZANDERFILET „Genuss“

Auf der Haut gebratenes Zanderfilet mit
grünen Bohnen & Cherrytomaten. Dazu Bratkartoffeln **22,90€**

31. ZANDERFILET „Dill-Senf“

Auf der Haut gebratenes Zanderfilet an cremiger
Dill-Senf-Sauce. Dazu Salzkartoffeln **21,50€**

32. ROTBARSCHFILET „Klassik“

gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuterbutter
Bratkartoffeln und Remoulade **19,70€**

33. SEELACHSFILET „à la Crème“

Zartes Seelachsfilet mit Fr.Champignons in cremiger
Sahnesauce, mit käse überbacken dazu Kroketten **23,90€**

34. „ERHOLUNG“ Grill-Spezial

8 geschälte Garnelen ohne Kopf & Baby-Calamaris
vom Grill auf frischem Rucolabett mit Cherrytomaten &
Kräuter-Knoblauch-Öl. Dazu Knoblauch Baguette & Aioli **28,50€**

35. GARNELENPFANNE „Aglio-e-Olio“ (Aus dem Ofen)

8 geschälte Garnelen ohne Kopf, mit frischem Knoblauch
Paprika, Cherrytomaten, Zwiebeln, Oliven & milde Peperoni
in Olivenöl, dazu Knoblauch-Baguette **26,90€**

36. GARNALEN „La Spinaci“

8 geschälte Garnelen ohne Kopf, in cremiger Spinat-
Gorgonzola-Sauce, dazu Reis **oder** Salzkartoffeln **27,70€**

37. CALAMARI „Livornese“ (Aus dem Ofen)

Zarte Baby-Calamari in Tomatensauce mit Oliven, Kapern
Zwiebeln & Knoblauch, dazu Knoblauch-Baguette **23,50€**

38. CALAMARI „Griglia“

Zarte Baby-Calamari vom Grill auf frischem Rucolabett
mit Cherrytomaten & Kräutern-Knoblauch-Öl
Dazu Knoblauch Baguette & Aioli **25,90€**

(SPEZIALITÄTEN)

(Zu allen Fleischgerichten servieren wir einen frischen Beilagensalat)

40. RUMPSTEAK „Chef Art“ 180g.

aus dem Rinderrücken, saftig gegrillt mit Kräuterbutter
Dazu grüne Bohnen und Ofenkartoffel mit Sour Cream

26,90€**41. PFEFFERSTEAK „Cognac“ 180g.**

Zartes Pfeffersteak aus der Rinderhüfte, vom Grill mit
Cognac-Pfeffersauce, dazu Pommes frites

22,50€**42. SURF & TURF „Erholung - Haus Art“ 180g.**

Zarte gegrillte Rinderhüfte mit frische Nordseekrabben
Garnelenspieß und Kräuterbutter. Dazu Bratkartoffeln
- *eine Besondere Verbindung von Land und Meer* -

31,50€*** oder mit „Rumpsteak vom Grill“ 180g.****+5,00€****43. STEAK „Förster Art“ 180g.**

Gegrilltes Schweinefilet mit gebratenen Speck, Zwiebeln
und Champignons. Dazu Ofenkartoffel mit Sour Cream

20,50€**44. HÄHNCHENSTEAK „Klassik“ 180g.**

Zart gegrilltes Hähnchensteak mit Kräuterbutter
oder Sauce Hollandaise, dazu Kroketten

19,10€**45. HÄHNCHENSTEAK „Hawai Art“ 180g.**

Saftiges Hähnchensteak mit Schinken und Ananas, in feiner
Curry-Sauce, mit Käse überbacken dazu Pommes frites

23,70€**46. GRILLTELLER „Drei Klassiker“ 300g.**

Drei zarte Steaks vom Grill - **Rind, Schwein** und **Hähnchen**
mit gebratenen Champignons und Zwiebeln & Kräuterbutter
Dazu Ofenkartoffel mit Sour Cream

28,90€**47. STEAKTELLER „Madagaskar“ 300g.**

Dreierlei zart gegrilltes Fleisch aus **Rind, Schwein** und
Hähnchen mit Madagaskar - Pfeffersauce dazu Pommes frites

25,50€

ZUR ERHOLUNG

FLEISCH

ZUR ERHOLUNG

(SPEZIALITÄTEN)

(Zu allen Fleischgerichten servieren wir einen frischen Beilagensalat)

50. SALTIMBOCCA „Alla Romana“

Zartes Kalbsmedaillons, Parmaschinken und frischer
Salbei in Weißweinsauce, dazu Pasta

27,90€

51. RINDERGESCHNETZTES „Stroganoff“

Zartes Rindfleisch mit Champignons, Gewürzgurken
& Zwiebeln in cremigen, fein-würzigen Sauce. Dazu Reis

24,50€

52. FILETPANNE „Sherry-Pilz“

Zart gebratene Filetstreifen von **Rind, Schwein** und **Huhn**
mit Champignons & Zwiebeln in Sherry-Pilzrahm-Sauce
Dazu Kroketten

23,10€

53. MEDAILLONS „Funghi al Gorgonzola“

Medaillons vom Schweinefilet mit Champignons in einer
kräftigen Gorgonzola-Sauce. Dazu Pommes frites

21,90€

54. HÄHNCHENGESCHNETZTES „Casa“

Zarte Hähnchenstreifen mit reichlich knackigem Gemüse
frisch aus der Pfanne. Dazu Pommes frites **oder** Reis

20,90€

55. LABSKAUS „Seemanns Art“

Traditioneller norddeutscher Labskaus mit Spiegelei
Rote Bete und gewürzgurke, dazu Gepökeltes Fleisch
Rollmops und Matjes, dazu Knackiger Salat der Saison

20,50€

56. MEDAILLONS-VARIATION „Erholung“

Eine feine Auswahl aus **Kalb, Rind, Schwein & Huhn** in
Aromatischer Weißwein-Tomatensauce mit Rosmarin und
Kräutern, dazu Bratkartoffeln

29,90€

EXTRA: BEILAGEN • SAUCEN • DIPS

<u>Bratkartoffeln, Salzkartoffeln, Pommes frites, Kroketten, Ofenkartoffel oder Reis</u>	<u>4,90€</u>
<u>Spinat, Brokkoli Röschen, Grüne Bohnen, Gemüse der Saison oder Champignons-Zwiebeln</u>	<u>5,50€</u>
<u>Sauce Hollandaise, Dill-Senf-Sauce, Gorgonzola-Sauce, Cognac-Pfeffer -Sauce</u>	<u>3,10€</u>
<u>Sour Cream, Remoulade, Aioli, Kräuterbutter oder Zerlassner Butter</u>	<u>1,70€</u>

(KALB oder SCHWEIN - Sie haben die wahl)

(Alle Schnitzel werden hauspaniert und frisch zubereitet)

(Dazu servieren wir einen frischen Beilagensalat)

	KALB	Schwein
60. WIENER ORIGINAL oder WIENER ART (vom Schwein) Zartes Schnitzel mit knuspriger Panade Dazu Preiselbeeren & Pommes frites	24,90€ 	17,50€
61. BÜSUMER ART paniertes Schnitzel mit frische Nordseekrabben und Spiegeleiern. Dazu Bratkartoffeln	33,90€ 	26,50€
62. HOLSTEINER ART paniertes Schnitzel mit Spiegeleiern, dazu Bratkartoffeln	27,10€ 	19,70€
63. JÄGER ART paniertes Schnitzel mit Champignon-Rahm-Sauce Dazu Bratkartoffeln	27,10€ 	19,70€
64. CORDON BLEU paniertes Cordon Bleu, gefüllt mit Schinken & käse Dazu Champignons-Rahm-Sauce & Pommes frites	29,90€ 	22,50€

ERHOLUNG BURGER

65. BLACK ANGUS PRIME Saftiges Angus-Beef mit knackigem Salat, frischen Tomaten, Zwiebeln, geschmolzenem Käse & Burger- Sauce in Sesam Bun. Dazu Pommes frites	19,90€
66. CHICKEN SUPREME Zartes Hähnchenbrustfilet mit geschmolzenem Käse Frischen Tomaten, Rucola, Zwiebeln & Burgersauce in Sesam Bun. Dazu Pommes frites	18,90€
67. CAMEMBERT CRUNCH (veg.) Hauspanierter Camembert mit frischem Salat, Tomaten & Preiselbeeren Sesam Bun. Dazu Pommes frites	17,10€

ZUR ERHOLUNG

PASTA

ZUR ERHOLUNG

(FRISCH ZUBEREITET, KÖSTLICHE SAUCEN UND AUSGEWÄHLTE ZUTATEN)

GANZ NACH IHREM GESCHMACK

(SPAGHETTI, PENNE, TAGLIATELLE Oder RIGATONI)

70. GAMBERI AGLIO E OLIO

6 Geschälte Garnelen ohne Kopf, gebraten mit frischem Knoblauch, Cherrytomaten, milde Peperoni, Oliven und Porree in Olivenöl

19,70€

71. SALMONE & SPINACI

Zartes Lachsstücke mit Blattspinat in cremiger Tomaten-Sahne-Sauce

18,90€

72. AL TARTUFO

Zartes Rinderstreifen und Champignons in Trüffelcreme

19,10€

73. CARNE DI MANZO

Zartes Rinderstreifen, Paprika und Champignons in Cognac-Rahm-Sauce

18,30€

74. FRUTTI DI MARE

Meeresfrüchten und Shrimps in leicht pikanter Tomatensauce mit frischem Knoblauch und Olivenöl

17,50€

75. PETTO DI POLLO

Zarte Hähnchenbruststreifen mit Brokkoli-Röschen in cremigen Gorgonzola-Sauce

18,50€

76. CABONARA

Cremige Sauce mit Speck, Ei und Parmesan

14,50€

77. BOLOGNESE

Hausgem.Hackfleischsauce mit Tomaten & Kräutern

13,90€

78. PUTTANESCA

Thunfisch, Anchovis, Kapern und Oliven in würziger Tomatensauce

16,50€

79. ERHOLUNG „HAUSART“

Feine Meeresküche mit Lachs, Garnelen, Blattspinat und Knoblauch in einer cremigen Sauce

20,90€

80. TORTELLINI „ALLA PANNA”

Gefüllte Tortellini mit Schinken in Sahnesauce

13,90€**81. TORTELLINI „Quattro Formaggi”**Gefüllte Tortellini in cremiger Vier-Käse-Sauce
verfeinert mit Parmesan**17,50€****82. GNOCCHI „AL GORGONZOLA”**

Kartoffelnudeln mit Blattspinat in Gorgonzola-Sauce

15,70€**83. GNOCCHI-PFANNE „ALLA PEPE”**Kartoffelnudeln mit Hackfleisch, Zwiebeln und
Knoblauch in würzigen Cognac-Pfeffersauce**17,50€**

VEGETARISCHE PASTA-KREATION

(Kombinieren Sie Ihre Pasta mit einer Sauce und Zutaten IHRER WAHL)
(SPAGHETTI, PENNE, TAGLIATELLE oder RIGATONI)

84. ARRABBIATAin pikant-würziger Tomatensauce mit frischem-
Knoblauch, Chilli und Parmesan**12,90€****85. AGLIO E OLIO**in Olivenöl mit frischem Knoblauch, Chilli, milden-
Peperoni, Cherrytomaten, Oliven und Petersilie**13,70€****86. FUNGHI ALLA CREMA**

mit frische Champignons in Gorgonzola-Sauce

14,30€**87. ALLA VERDURA**mit frischem Gemüse, Zucchini, Paprika, Brokkoli
Champignons & Zwiebeln in Knoblauch Tomaten-Sauce**15,90€****88. PESTO VERDE**mit hausgemachten Pesto, Rucola, Cherrytomaten
gerösteten Walnüssen und Parmesan**16,50€**

Extra Käsegenuss, Eine Portion frisch geriebener Parmesan zu Ihrem Lieblingsgericht **2,10€**

ZUR ERHOLUNG

PASTA AL FORNO

ZUR ERHOLUNG

(Heiß, cremig und ofenfrisch, dazu Knoblauch-Baguette)

90. LASAGNE DELLA CASA

Hausgem. Nudelauflauf mit würzigem Hackfleisch
und Kräutern in Tomaten-Sahnesauce

17,30€

91. CANNELLONI VERDI (veg.)

Hausgem. Nudelauflauf mit Ricotta-Spinat-füllung
in fruchtigen Tomatensauce und Parmesan

17,30€

92. TORTELLINI GRATINATI

Fleischgefüllte Tortellini mit würzigem Hackfleisch
in Tomaten-Sahnesauce

17,80€

93. GNOCCHI SORRENTINA (veg.)

Kartoffelnudeln mit fruchtiger Tomatensauce
Mozzarellakäse und frischem Knoblauch

17,10€

94. PASTA MISTA POLLO & SPINACI

Verschiedene Nudelsorten mit zarten Hähnchenstreifen
Blattspinat und Knoblauch in Tomaten-Sahnesauce

19,90€

.....

MEDITERRANE OFEN-GEMÜSE

(Serviert mit Knoblauch-Baguette)

95. BROCCOLI PECORINO & FETA (veg.)

Brokkoliröschen mit Feta in cremiger Sahnesauce

15,90€

96. PILZPFANNE „PROSCIUTTO“

FrISChe Champignons & Schinken in Gorgonzolasauce

18,50€

97. KARTOFFEL-SPINAT-GRATIN (veg.)

Kartoffelscheiben & Blattspinat in Sahnesauce

17,50€

98. GEMÜSEPFANNE „ERHOLUNG“ (veg.)

Mediterranes Pfannengemüse mit Brokkoli, Champignons
Paprika, Zucchini & Zwiebeln in cremiger Tomatensauce

18,90€

- | | | |
|-------------------------------------|--|---------------|
| 100. OFENKARTOFFEL „NORDSEE“ | mit Nordseekrabben, Sour Cream und Salat | 19,90€ |
| 101. OFENKARTOFFEL „GAMBERI“ | mit gebratenen Garnelenspieße, Sour Cream und Salat | 18,90€ |
| 102. OFENKARTOFFEL „CHICKEN“ | mit zarter Hähnchenbrust, Sour Cream und Salat | 17,50€ |
| 103. OFENKARTOFFEL „FUNGHI“ | mit Champignons, Zwiebeln, Sour Cream und Salat | 15,90€ |
| | | |
| 104. FITNESS-TELLER | Zarte Hähnchenbrust mit frischem Gemüse
dazu Sour Cream - leicht, proteinreich und lecker. | 19,50€ |
| 105. BACKFISCH | Knusprige Fischfilet mit Bratkartoffeln und Remoulade | 14,90€ |
| 106. CURRY WURST | XL Currywurst mit Gewürz-Ketchup dazu Pommes frites | 14,10€ |
| 107. HAUSPANIERTER CAMEMBERT | mit Preiselbeeren, gebuttertem Toastbrot und Salat | 15,70€ |
| 108. GARNELENSPIEßE | Gebratene Garnelenspieße mit Kräutern und Knoblauch
Dazu Salat & Knoblauch-Baguette mit Aioli | 19,90€ |
| 109. CALAMARI FRITTI | Knusprig frittierte Calamari mit hausgemachter Aioli
Frischem Salatbouquet und Knoblauch-Baguette | 19,90€ |
| 110. FETA MEDITERRAN | Feta mit Oliven und milde Peperoni, dazu
hausgemachter Aioli und Knoblauch-Baguette | 9,90€ |

(Alle Pizzen werden mit hausgemachter Pizzasauce und Mozzarella zubereitet)

111. MARGHARITA , mit Oliven	11,90€
112. FUNGHI , mit Frische Champignons	13,30€
113. SPINACI , mit Blatt-Spinat & Gorgonzola	14,70€
114. RUSTICA , mit Rucola, Cherrytomaten & Parmesan	15,30€
115. VERDURA , mit Frisches Gemüse der Saison	16,10€
116. FORMAGGI , Kombination aus vier Käsesorten	16,50€
117. BRUSCHETTA mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Rucola Parmesan, Olivenöl und Balsamico	17,30€
.....	
118. SALAMI , mit Salami	13,30€
119. PROSCIUTTO , mit Schinken	13,30€
120. HAWAI , mit Schinken & Ananas	14,70€
121. TONNO E CIPOLA , mit Thunfisch & roten Zwiebeln	15,90€
122. NAPOLI , mit Sardellen, Anchovis, Oliven	15,50€
123. FRUTTI DI MARE , mit Meeresfrüchten & Knoblauch	17,30€
124. PARMA , mit Parmaschinken, Rucola & Parmesan	18,70€
125. PROSCIUTTO SALAMI E FUNGHI mit Schinken, Salami & Frische Champignons	16,10€
126. QUATTRO STAGIONI mit Schinken, Salami, Fr.Champignons & Artischocken	16,90€
127. PIKANTOLA mit Hackfleisch, Schafkäse, Peperoni & Zwiebeln	16,90€
128. POLLO mit Hähnchenbruststreifen, Brokkoli, Zwiebeln & Peperoni	17,90€
129. CALZONE mit Schinken, Salami & Frische Champignons	17,70€
130. SCAMPI mit Garnelen, Cherrytomaten, Rucola & Knoblauch	19,50€
131. ERHOLUNG mit frische Nordsee Krabben, Garnelen & Spinat	20,90€
132. CARPACCIO hauchdünnen Rinderfilet, Rucola & Parmesan	21,50€

ZUR ERHOLUNG

Kinderkarte

ZUR ERHOLUNG

(Leckere Lieblingsgerichte für kleine Genießer bis 10 Jahre)

135. PANIERTES SEELACHSFILET

mit Bratkartoffeln und Remoulade

9,90€

136. KLEINES SCHNITZEL

Hauspaniertes Schweine Schnitzel mit Pommes frites

9,50€

137. CHICKEN NUGGETS oder FISCHSTÄBCHEN

Mit Pommes frites

8,90€

KINDER PASTA NACH WAHL

Spaghetti oder Penne mit deiner Lieblings-Sauce

138. Napoli, Bolognese, Käse-Sahne oder Butter & Parmesan

8,50€

PIZZA BIENE MAYA

Kleine Pizza - ganz nach deinem Geschmack !

(Wähle deinen Lieblingsbelag und genieße eine knusprig-leckere Pizza, frisch aus dem Ofen)

139. Salami, Schinken, Champignons oder einfach nur mit Käse

8,50€

KIDS BURGER

Klein, lecker und genau richtig für unsere kleinen Gäste!

140. Wahlweise mit saftigem Rindfleisch oder zartem Chicken, dazu knackiger

Salat, fr. Tomaten und unsere hausgemachte BURGERSAUCE. Dazu Pommes frites

11,90€

ETWAS SÜßES ZUM SCHLUSS

141. JUNIOR EISTRAUM

Eine Kugel Eis nach Wahl, liebevoll mit Sahne, bunten Streuseln und Schokoladensauce verfeinert

3,50€

- ein süßer Eisgenuss für unsere kleinen Gäste.